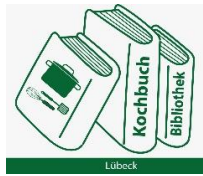




Iss was?!

Die Kinder



für Spaß mit Lebensmitteln



www.gemeinsamtafeln.com

Apfel – Gurken – Salat für ZWISCHENDURCH

Zutaten für 4 Portionen: 1 Salatgurke, 2 süß-säuerliche Äpfel, 5 Esslöffel Öl, 2 Esslöffel Apfelessig, etwas Pfeffer, etwas Salz, etwas Zucker, 1 Esslöffel Zitronensaft

Zubereitung:

- Salatgurke waschen, schälen, halbieren
- Mit einem Teelöffel die Kerne entfernen
- Äpfel waschen und schälen
- Entkernen, vierteln und in Scheiben schneiden, so dick wie die Gurkenscheiben
- In einer Schüssel Öl, Essig, Salz, Zucker, Pfeffer vermischen und nach Geschmack mit Zitronensaft abschmecken
- Die Gurken-,Apfelmischung vorsichtig unterheben
- Bis zum Verzehr im Kühlschrank ziehen lassen

