



www.gemeinsamtafeln.de



Kachkiste



die lobby für kinder
Ortsverband Lübeck e.V.

Ganz schnelle süße Brötchen

Zutaten: 600g Vollkornmehl, 1 Tüte Backpulver, 1 Tüte Vanillezucker, 150g Zucker, 2Eier, 300g Magerquark, 10 EL Milch, 10 EL Öl (Sonnenblumen)

Zubereitung: Den Backofen auf 200 Grad vorheizen. Das Backblech mit Backpapier auslegen.

Das Mehl in einer Rührschüssel mit dem Backpulver mischen, und alle restlichen Zutaten zugeben und mit dem Handmixer vermischen.

Mit Hilfe von 2 Esslöffeln mittelgroße Teigstücke abstechen und auf das vorbereitete Backblech mit Abstand setzen (Teigstücke gehen auf)

Die Teigmasse reicht für ca. 16 Brötchen, man braucht 2 Backgänge

Auf der mittleren Schiene ungefähr 20 Minuten backen, falls die Brötchen zu dunkel werden, mit Backpapier abdecken.