



## „Der Traum vom Fliegen“ ... können Lebensmittel fliegen ?

### Fliegenpilz und Birnen - Igel

**Zutaten ( 1 Portion):** 1 Ei, 1 Tomate, Mayonnaise aus der Tube, grüner Salat  
1 halbe Birne aus der Dose, Mandelsplitter, Mandeln ganz,  
einige Rosinen

**Material:** 1 Schneidebrett, 1 Sieb, 1 Messer, 1 Teller

**Experiment, da wir uns vorgestellt haben, die oben aufgeführten Lebensmittel sind übriggeblieben von einer Mahlzeit bzw. vom backen. Was machen wir daraus ? Denn diese Zutaten sind zu schade für die Tonne !**



Fliegenpilz: Eier hart kochen, Tomate halbieren und das Fruchtfleisch mit einem Löffel vorsichtig entfernen. Das Fruchtfleisch nicht in den Biomüll, wir können daraus einen Fond machen, oder eine Tomatensauce.

Vom Ei an der dicken Unterseite ein Stück abschneiden, damit das Ei steht. Die ausgehölte Tomatenhälfte aufsetzen. Mit der Mayonnaise kleine Punkte auf die Tomate „spritzen“.

Den grünen Salat waschen und ganz klein in Streifen schneiden, dann auf dem Teller verteilen und den Fliegenpilz darauf setzen.

Die Birnenhälfte mit den Mandelsplittern spicken. Am schmalen Ende der Birne aus Rosinen die Augen und aus den ganzen Mandeln die Ohren modellieren.

Dazu passt: Radieschen als Maus und Blüten aus Mandarinen

