



www.gemeinsamtafeln.de

Kochkiste

Sarah Wiener Stiftung



die lobby für kinder
Ortsverband Lübeck e.V.

Eine Projektidee für die Schule Falkenfeld Lübeck Helgolandstraße 5 23554 Lübeck

Rezept: 12

Joghurt mit Birnen und Nüssen

Zutaten (1 Person):

1 Birne, 120 Gramm fettarmer Joghurt (ca. 6 EL), 20 Gramm flüssiger Honig (ca. 1 EL), 1 Teelöffel gehackte Nüsse, nach Geschmack etwas Zimt und/oder Schokoraschel