



www.gemeinsamtafeln.de

Kachkiste

ZU
GUT
FÜR DIE
TONNE.de



die lobby für kinder
Ortsverband Lübeck e.V.



Frischkäsebroten mit Kiwi

Für 1 Portion:

2 Scheiben Vollkornbrot, Butter zum bestreichen, 50 g Frischkäse, 1 Esslöffel Cornflakes, 1/2 Kiwi, Mandarinspalten

Das Brot mit Butter und Frischkäse gleichmäßig bestreichen.

Das Brot in Dreiecke schneiden.

Die Cornflakes zerdrücken und auf 2 Dreiecke verteilen.

Die Kiwi schälen und in Scheiben schneiden.

Scheiben auf die Cornflakes legen.

Mit den übrigen Brotscheiben abdecken.

Mit Mandarinspalten garnieren.

Die Brote in einer Brotdose verpacken.