



Ein Projekt der Grundschule
Taufkirchen (Vils)

Kachkiste

Obstsalat



Zutaten:

Früchte über Früchte, eine Zitrone, Vanillezucker, eine große Schüssel, Löffel und kleine Schüsseln ,
1 Messer, 1 Schneidebrett,

So geht's:

Dieses Rezept ist glaube ich das leichteste was es gibt. Das gute ist, dass es keine Vorschriften gibt, was du für Früchte nimmst. Probier es doch einfach mal mit deinen Lieblingsfrüchten aus. Oder nimm solche, die gerade Saison haben und daher günstig zu kaufen sind.

Zuerst presst du die Zitrone aus. Dann wäschst du das Obst und schneidest alles in kleine Stücke. Zwischendurch kannst du immer mal Zitronensaft über die schon geschnittenen Früchte geben. Wenn du das gesamte Obst geschnitten hast, gibst du den Zucker und den Rest vom Zitronensaft hinzu. Noch einmal schön kräftig durchrühren. Und schon ist der OBSTSALAT fertig!!!!!!!

Tipp:

Du kannst auch Quark oder Joghurt dazu essen.



Das Netzwerk in Taufkirchen (Vils) und Umgebung
www.gemeinsamtafeln.de